

Bullying

przemoc rówieśnicza

- zastraszanie
- wyśmiewanie
- obrażanie
- plotkowanie
- wykluczanie z grupy
- poniżanie
- groźby



- szantaż
- przemoc fizyczna
- kradzież rzeczy
- niszczenie mienia
- cyberprzemoc
- hejt w internecie
- materiałów
- nękanie

Co to jest

BULLYING?

- Ważną cechą bullyingu jest nierównowaga sił między sprawcą a ofiarą.
- Reagowanie i zgłaszanie takich sytuacji jest kluczowe, aby je zatrzymać.
- Często nie jest jednorazowym zdarzeniem, ale trwa przez dłuższy czas.
- Bullying może mieć miejsce zarówno w szkole, jak i w internecie.
- Osoba doświadczająca przemocy często czuje się samotna i bezradna.



- Sprawcy działają celowo, aby poniżyć lub kontrolować drugą osobę.
- Przemoc rówieśnicza może prowadzić do poważnych problemów emocjonalnych.
- Bullying to powtarzające się działania, które mają na celu zranienie drugiej osoby fizycznie lub psychicznie.
- Jest to sytuacja, w której sprawca wykorzystuje swoją przewagę nad słabszą osobą.
- Może przyjmować formę wyśmiewania, obrażania, zastraszania lub wykluczania z grupy.

Rodzaje bullyingu

Słowny



Fizyczny



Spoteczny



Cyberbullying



Jak rozpoznać bullying?

Osoba jest
smutna lub
przestraszona

Zmienia
zachowanie

Ktoś ciągle
przeszkadza
lub dokucza



Traci rzeczy
osobiste

Nie chce iść do
szkoły

Ktoś wysyła złe
wiadomości w
internecie

Ktoś ignoruje osobę lub
zostawia ją samą

Ktoś mówi
przykre rzeczy

Powiedz
nauczycielowi lub
dorostemu

Nie
odpowiadaj
agresją

Mów jasno, że
nie
akceptujesz
złego
zachowania

Pomagaj
innym, jeśli
możesz

Ucz się mówić
„nie” i asertywnie
reagować

Zostań w
bezpiecznym
miejscu



Co zrobić, gdy ktoś doświadcza bullyingu?

Jak czuć się bezpiecznie w szkole?

- Tworzenie przyjaznej grupy przyjaciół
- Szukanie dorosłych, gdy czujesz się zagrożony
- Przypomnienie: każdy zasługuje na szacunek i bezpieczeństwo



Co zrobić, by zapobiegać bullyingowi?

- Bycie miłym dla innych
- Pomaganie kolegom i koleżankom
- Nie powtarzanie krzywdzących słów i gestów

Nie ignoruj bullyingu



„Stop Bullying“

Powiedz osobie dorosłej



„Stop Bullying”

Nie krzywdź innych



„Stop Bullying”

"Razem bez *bullyingu*"



Opracowanie:
Magdalena Dziadykiewicz
Danuta Haller