

36 Pytań

By Anna Wróbel



Arthur Aron

W 1977 r. opublikował artykuł The `experimental Generation of Interpersonalne Closeness. W spowich badaniach przeznaczonych dla dwojga osób nieznajomych Aron zebrał 36 pytań, ktore stawaty się co raz bardziej osobiste. Wg badania, otwartość na druga osobę i postawienie się w sytuacji bezbronności rozwija silną intymność, która prowadzi do natychmiastowej miłości.

GDYBYŚ MÓGŁ
ZAPROSIĆ
KOGOKOLWIEK NA
KOLACJĘ, KTO BY TO
BYŁ?



CZY CHCIAŁBYŚ BYĆ
SŁAWNY? Z JAKIEGO
POWODU?



CZY PRZED ROZMOWĄ
TELEFONICZNĄ
POWTARZASZ W GŁOWIE
KWESTIĘ, KTÓRĄ ZARAZ
WYPOWIESZ?
DLACZEGO?



JAK WYOBRAŻASZ SOBIE
IDEALNY DZIEŃ?



KIEDY OSTATNIO
ŚPIEWAŁEŚ BĘDĄC
SAM? KIEDY DLA KOGOŚ?



GDYBYŚ MIAŁ PRZEŻYĆ
90 LAT, WOLAŁBYŚ
ZACHOWAĆ UMYSŁ CZY
CIAŁO
TRZYDZIESTOLATKA?



**CZY MASZ PRZECZUCIE
SPOSOBU W JAKI
UMRZESZ?**



JAKIE TRZY RZECZY TY I
TWÓJ PARTNER MACIE
WSPÓLNE?



ZA JAKIE RZECZY W
ŻYCIU JESTEŚ
NAJBARDZIEJ
WDZIĘCZNY?



GDYBYŚ MÓGŁ ZMIENIĆ
COŚ W SOBIE, W JAKI
ZOSTAŁEŚ
WYCHOWANY, CO BY TO
BYŁO?



ZADANIE: W CIĄGU 4
MINUT SPRÓBUJ
OPOWIEDZ HISTORIĘ
SWOJEGO ŻYCIA
NAJBARDZIEJ
SZCZEGÓŁOWO JAK
POTRAFISZ?



GDYBYŚ MÓGŁ SIĘ
OBUDZIĆ JUTRO Z NOWĄ
UMIEJĘTNOŚCIĄ/ZDOLNO
ŚCIĄ, CO BY TO BYŁO?



GDYBY KRYSTAŁOWA KULA
MOGŁA POWIEDZIEĆ CI PRAWDĘ
O TOBIE, TWOIM ŻYCIU,
PRZYSZŁOŚCI BĄDŹ
CZYMKOLWIEK, CO CHCIAŁBYŚ
WIEDZIEĆ?



CZY JEST COŚ O CZYM
MARZYSZ OD BARDZO DAWNA?



CZY JEST COŚ O CZYM
MARZYSZ OD BARDZO DAWNA?
DLACZEGO DOTĄD TEGO NIE
ZROBIŁEŚ?



CO UWAŻASZ ZA SWOJE
OSIĄGNIĘCIE ŻYCIA?



CO NAJBARDZIEJ CENISZ W
PRZYJAŹNI?



KTÓRE ZE WSPOMNIEŃ CENISZ
NAJBARDZIEJ?



JAKIE JEST TWOJE NAJGORSZE
WSPOMNIENIE?



GDYBYŚ WIEDZIAŁ, ŻE ZA ROK
UMRZESZ, ZMIENIŁBYŚ COŚ W
SWOIM ŻYCIU? DLACZEGO?



CO OZNACZA DLA CIEBIE
PRZYJAŹŃ?



JAKIE ROLĘ PEŁNIĄ DLA CIEBIE
MIŁOŚĆ, GŁĘBOKIE UCZUCIE I
ODDANIE?



**ZADANIE: WYMIENŃ 5
ELEMENTÓW, KTÓRE UWAŻASZ
W PARTNERZE ZA
POZYTYWNE?**



JAK OCENIASZ CIEPŁO I
BLISKOŚĆ W TWOJEJ RODZINIE?
UWAŻASZ, ŻE TWOJE
DZIECIŃSTWO BYŁO
SZCZĘŚLIWSZE OD
DZIECIŃSTWA INNYCH OSÓB?



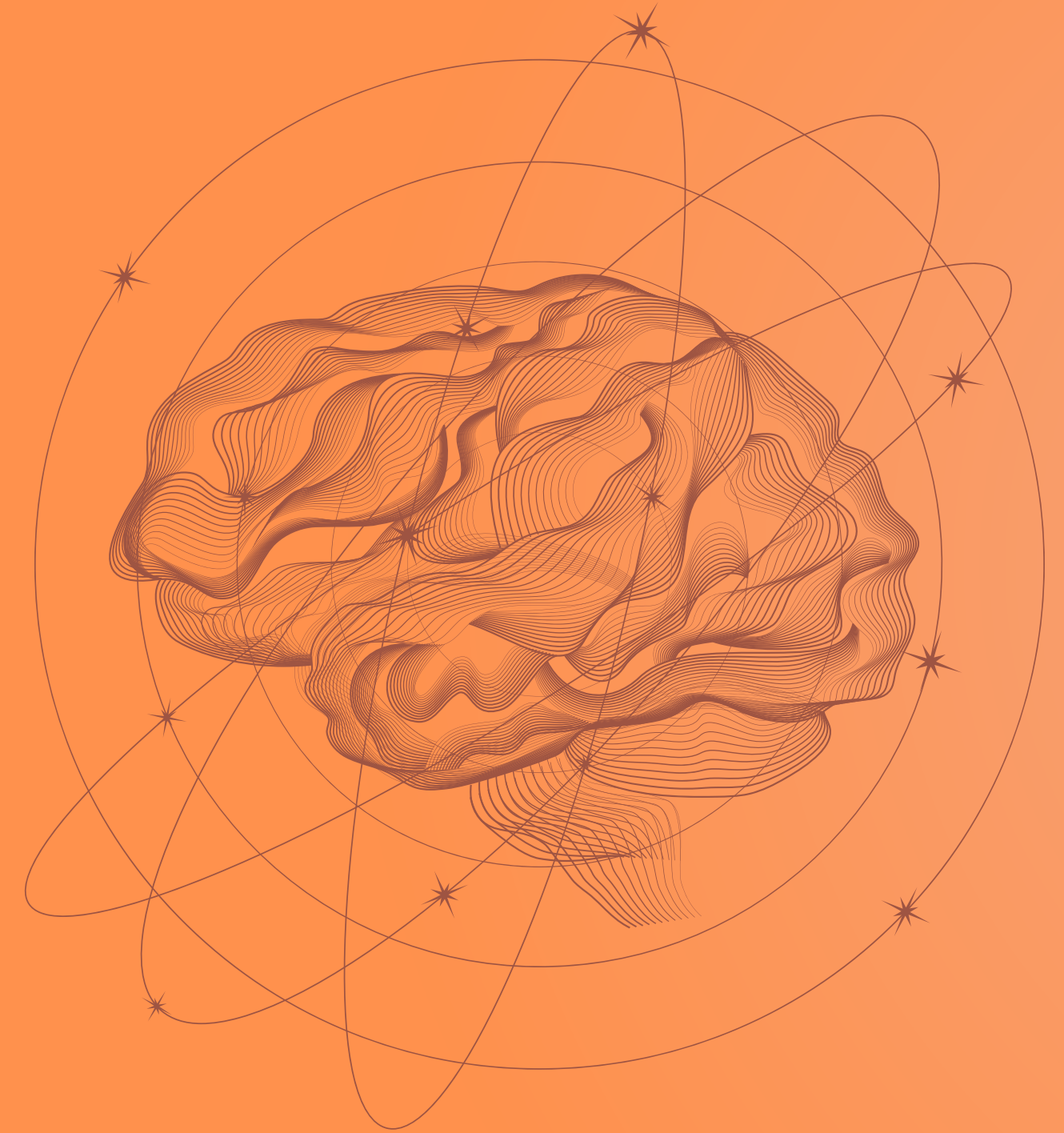
JAK OCENIASZ CIEPŁO SWOJĄ
RELACJĘ Z MATKĄ?



ZADANIE: POWIEDZ TRZY
ZDANIA ZAWIERAJĄCE SŁOWO
“MY” BĄDŹ ODDAJĄCE JEGO
SENS W STOSUNKU DO CIEBIE I
PARTNERA, NP. MY JESTEŚMY
TERAZ W TYM POKOJU.



ZADANIE: DOKOŃCZ ZDANIE:
CHCIAŁBYM MÓC SIĘ
ZWIERZYĆ KOMUŚ Z...



GDYBYŚ CHCIAŁ SIĘ Z KIMŚ
ZAPRZYJAŻNIĆ CO BYŚ CHCIAŁ
ABY O TOBIE WIEDZIAŁ?



ZADANIE: POWIEDZ
PARTNEROWI CO CI SIĘ W NIM
PODOBA. BĄDŹ TAK SZCZERY
JAK NIE BYWA SIĘ Z OSOBAMI
DOPIERO CO POZNANYMI.



ZADANIE: OPOWIEDZ CO
WSTYDLIWEGO CIĘ SPOTKAŁO.



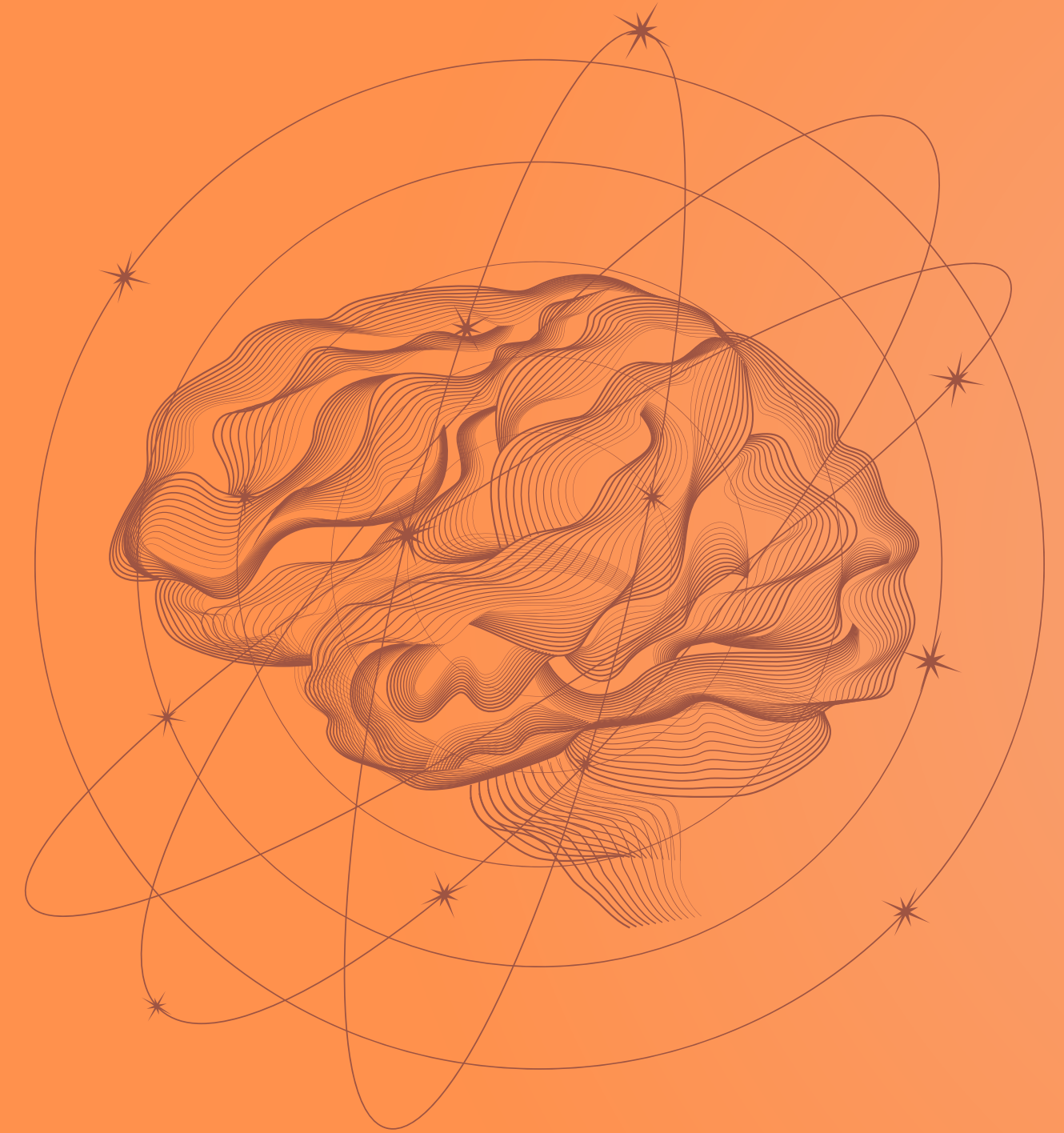
KIEDY OSTATNIO PŁAKAŁEŚ
BĘDĄC SAM? KIEDY PRZY
KIMŚ?



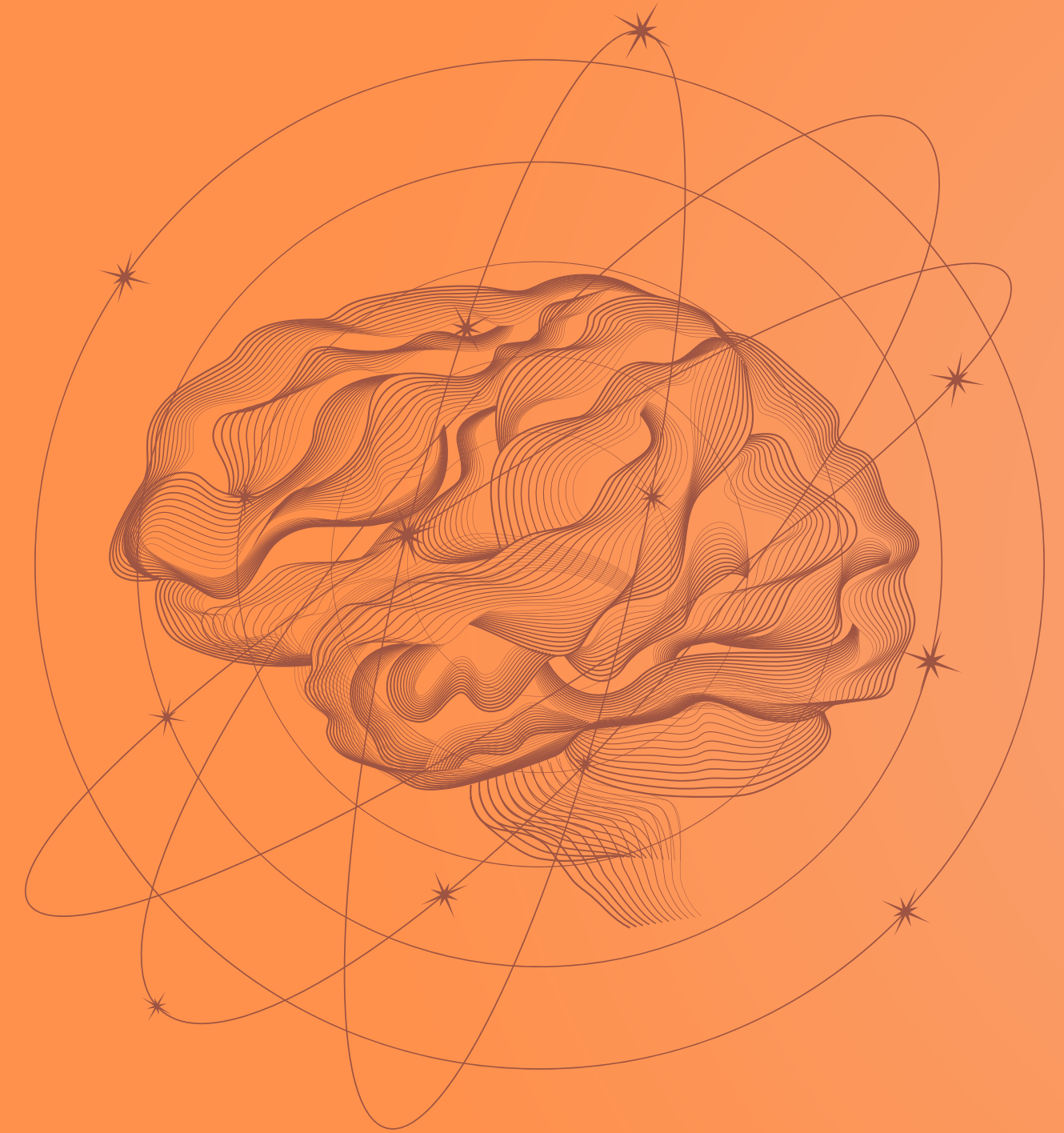
ZADANIE: POWIEDZ
PARTNEROWI, CO SPODOBAŁO
CI SIĘ W NIM NAJBARDZIEJ.



Z CZEGO WEDŁUG CIEBIE NIE
POWINNO SIĘ ŻARTOWAĆ?



GDYBYŚ MIAŁ UMRZEĆ TEGO
WIECZORA BEZ WCZEŚNIEJSZEJ
ROZMOWY Z KIMKOLWIEK,
JAKICH NIEWYPOWIEDZIANYCH
SŁÓW ŻAŁOWAŁBYŚ
NAJBARDZIEJ? DLACZEGO
DOTĄD ICH NIE
WYPOWIEDZIAŁEŚ?



GDYBY W TWOIM DOMU
WYBUCHŁ POŻAR, A LUDZIE I
ZWIERZĘTA ZOSTALIBY JUŻ
ZABEZPIECZENI, PO JAKĄ JEDNĄ
RZECZ BYŚ WRÓCIŁ? DLACZEGO
WŁAŚNIE PO NIĄ?



ŚMIERĆ KTÓREGO CZŁONKA
RODZINY BYŁABY DLA CIEBIE
NAJGORSZA? DLACZEGO?



ZADANIE: ZWIERZ SIĘ
PARTNEROWI Z OSOBISTEGO
PROBLEMU I POPROŚ O RADE?
POPROŚ TEŻ O PODZIELENIE SIĘ
OPINIĄ NA TEMAT PROBLEMU
ORAZ TWOJEGO SPOSOBU
RADZENIA SOBIE Z NIM.





Thank you

