



## **WYCHOWYWAC TO KOCHAĆ I WYMAGAĆ!**

### **„Szkoła dla rodziców i wychowawców”**

**w Powiatowym Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie**

Powiatowe Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie prowadzi rekrutację na wiosenną edycję ogólnopolskiego programu edukacyjno-profilaktyczno - wychowawczego pn. *Szkoła dla Rodziców i Wychowawców*. Tematyka 10-ciu zajęć warsztatowych, dotyczy relacji dorosły -dziecko:

1. Wyznaczanie granic- wyrażania oczekiwań i ograniczeń w taki sposób, aby były one przez dziecko respektowane, a więc konsekwentnie i z szacunkiem dla dziecka;
2. Rozpoznawania, wyrażania i akceptowania uczuć, w tym tzw. trudnych, w duchu poszanowania godności osobistej człowieka;
3. Aktywnego, wspierającego słuchania;
4. Motywowania dziecka do współdziałania, wdrażania do obowiązków szkolnych i domowych;
5. Modyfikowania niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka bez stosowania jakichkolwiek form przemocy;
6. Uwalniania dzieci od grania narzuconych ról w domu i w szkole
7. Wspierania procesu usamodzielniania się dziecka;
8. Budowania realnego poczucia własnej wartości poprzez dostrzeganie zarówno mocnych stron i wysiłków dziecka, jak i jego trudności i ograniczeń;
9. Konstruktywnego rozwiązywania konfliktów;
10. Konstruktywnej pochwały i zachęty.

Zapisy na warsztaty „Szkoły dla rodziców i wychowawców” – grupa dedykowana jest dla rodziców, opiekunów, prowadzone są w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie ul. T. Kościuszki 27 tel. 713902546. Zajęcia poprowadzą psycholodzy i pedagodzy - realizatorzy programu. Więcej informacji o programie „Szkoła dla rodziców i wychowawców” znajdują się na stronie Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej w Wołowie [www.wolowpce.pl](http://www.wolowpce.pl)

**Serdecznie zapraszamy!**

PROGRAM WSPIERANIA I PODNOSZENIA  
 KOMPETENCJI WYCHOWAWCZYCH

# SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW

*Wychowywać to kochać i wymagać.*

**ODBIORCY:**

rodzice, nauczyciele i wszyscy, którym zależy na budowaniu relacji z dziećmi (i nie tylko) w duchu dialogu i podmiotowości

**PROWADZĄCY:**

psycholodzy, pedagodzy posiadający rekomendację realizatora programu

**DOSTĘPNOŚĆ:**

na terenie całej Polski i Litwy

**REALIZACJA: 40-GODZINNE (10 COTYGODNIOWYCH SPOTKAŃ) CYKLE O TEMATYCE:**

**BUDOWANIE RELACJI DOROSŁY – DZIECKO (CZĘŚĆ BAZOWA)**

- wyrażanie oczekiwań i zasad tak, aby były przez dziecko respektowane
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć
- aktywne, wspierające słuchanie
- motywowanie dziecka do współdziałania
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów

**WSPIERANIE PROCESU BUDOWANIA WZAJEMNYCH RELACJI MIĘDZY DZIEĆMI**

- rywalizacja i zazdrość między dziećmi
- kłótnie, bójki dzieci i inne trudności
- problem sprawiedliwości, ulubieńców i egoizmu
- wpływ ról na relacje między dziećmi

**PROBLEMATYKA OKRESU DORASTANIA**

- młodzieńczy bunt
- pragnienie akceptacji
- potrzeba decydowania o sobie
- przedwczesne zainteresowanie seksem
- narkotyki
- niebezpieczeństwo mediów



**MATERIAŁY DLA REALIZATORÓW:**



**POLECANE POMOCE DLA RODZICÓW:**



**SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW  
 DLA SZCZEGÓLNYCH ODBIORCÓW**

- SZKOŁA DLA RODZICÓW DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- SZKOŁA DLA RODZICÓW ADOPCYJNYCH
- SZKOŁA WOBEC MOBILNOŚCI ZAWODOWEJ RODZICÓW I OPIEKUNÓW