

CO KAŻDE DZIECKO POWINNO USŁYSZEĆ OD RODZICA?

Jesteś
ważny

Jestem
z Ciebie
dumna

Brawo!
Udało Ci się

Tęskniłam
za
Tobą

Kocham Cię!

Cieszę się
że jesteś

Wierzę,
że potrafisz

Jesteś
piękna!

Jesteś
mądra


Terapia Malucha
Psycholog dziecięcy mgr Anna Kalszczyńska

DZIECI UCZĄ SIĘ TEGO, CZEGO DOŚWIADCZAJĄ

- | | | |
|---|---|---|
| Dziecko, które jest krytykowane, | → | nauczy się potępić. |
| Dziecko, które jest otoczone wrogością, | → | nauczy się walczyć i atakować. |
| Dziecko, które doświadcza uszczypliwości i wyśmiewania, | → | wzmocni w sobie poczucie wstydu. |
| Dziecko, które jest otoczone poczuciem krzywdy, | → | nauczy się poczucia winy. |
| Dziecko, któremu nie wierzono, | → | nauczy się oszukiwać. |
| Dziecko, które doświadcza tolerancji, | → | nauczy się cierpliwości i otwartości na odmienność. |
| Dziecko, któremu przebaczano, | → | nauczy się wyrozumiałości. |
| Dziecko, które jest doceniane i wspierane, | → | nauczy się otwartości na nowe doświadczenia i wiary w siebie. |
| Dziecko, które doświadcza akceptacji, | → | nauczy się lubić oraz szanować siebie i innych. |
| Dziecko, które czuje, że jest kochane, | → | odnajdzie szczęście i spełnienie w życiu. |